



Praxis für Energieausgleich

MARIANNE MEIER MURISSET

Fichtenweg 4, 4514 Lommiswil
energieausgleich@gmx.ch
www.energieausgleich.care
+41 79 258 76 01 / +41 32 641 00 65

Newsletter Februar 2017 – Eine kleine Geschichte

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Gerne teile ich heute eine Begebenheit aus meinem Leben mit Ihnen.

Stellen Sie sich ein Armband aus kleinen Bergkristallkugeln vor. Sie wollen dieses Armband ausziehen und dann passiert es – der Faden reisst. 25 kleine Kristallkugeln bekommen ein Eigenleben! Sie hüpfen tanzend im Raum umher und glänzen im Lampenlicht. Im ersten Moment versuchen Sie, die Kugeln verzweifelt zu halten, einzufangen – doch sie hüpfen und rollen munter weiter – natürlich nicht in Ihre Richtung. Langsam verstummen die klickenden Geräusche und ganz fein nehmen Sie wahr, wie die Kugeln an den Fussleisten anstossen. Jetzt gilt es alle wieder zu finden. Sie bücken sich, suchen unter den Schränken und ein paar Kristallkugeln finden Sie auch. Als nächstes nehmen Sie einen Besen, wischen damit unter den Schränken durch – auch hier finden Sie wieder ein paar der Kugeln. Doch es fehlen immer noch welche. Also muss der Staubwedel her. Damit kann man noch besser unter den Schränken durchwischen – und siehe da, wieder eine Kugel. Sage und schreibe 24 Kugeln haben Sie gefunden. Doch eine fehlt. Alles bücken, suchen, nochmalige wischen nützt nichts, die Kugel ist weg. Wo mag sie bloss sein?

Ist es nicht so im Leben? Alles scheint perfekt und dann löst sich das Gewohnte ohne Vorwarnung auf. Man kann nur noch zusehen. Das Gefühl am Altbewährten festzuhalten ist stark, fast übermächtig und die gewohnte Sicherheit droht ins Wanken zu geraten. Verzweifelt versuchen Sie alles wieder hinzubiegen, doch es wird nie mehr so sein wie vorher.

Sehen wir dies doch als Chance, diese eine Kristallkugel die fehlt!

Für Sie hat sich damit die Möglichkeit ergeben, einen neuen Weg zu begehen. Sicher, es braucht Mut, sehr viel Mut, einfach zu sagen: „Es ist jetzt so wie es ist, ich mache das beste daraus und ich vertraue dem Leben“. Doch bringt gerade diese Einstellung viel Kraft, Freude und Liebe mit sich. Statt nach der verlorenen Kugel zu suchen, halten wir Ausschau nach einer neuen Kugel – in einer anderen Farbe. Das Leben wird interessanter, ja es wird bunter. Und immer wenn Sie das Gefühl haben nicht festhalten zu können, denken sie an die Kristallkugeln. Je bunter das Armband wird, desto reicher wird Ihr Leben sein. Danken Sie dem Leben für die vielen Möglichkeiten die es für Sie bereit hält.

Wenn Sie liebe Leserin, lieber Leser an einem Punkt angekommen sind, in dem Sie das Gefühl haben, nicht genügend Energie aufzubringen, um die Möglichkeiten des Lebens anzunehmen, empfehle ich Ihnen hinzuschauen warum das so ist. Gerne helfe ich Ihnen dabei, so dass Sie für die vielen Möglichkeiten des Lebens offen sind.

Zögern Sie nicht mich zu kontaktieren.

Telefon: 079 258 76 01

E-Mail: energieausgleich@gmx.ch

Ihre
Marianne Meier Muriset